
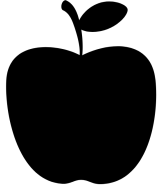













Seguimiento Semanal #4

Nombre: _____ Equipo/Escuela: _____

	Oct. 26	Oct. 27	Oct. 28	Oct. 29	Oct. 30	Oct. 31	Nov. 1	
<p>Marca cada día la actividad que vayas realizando en los cuadrados que están a continuación. ¡Cada actividad cuenta!</p>								
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Martes de Entrenamiento	<input type="checkbox"/> Miércoles de Bienestar	<input type="checkbox"/> Jueves Energizante	<input type="checkbox"/> Viernes para Sentirse Bien	<input type="checkbox"/> Sábado de Fuerza	<input type="checkbox"/> Domingos de Caminata	<input type="checkbox"/> Lunes Gastronómico
Actividad de OECN	<p>¡Hoy haremos ejercicios escalofriantes!</p> 	<p>¡Dale rienda suelta a tu imaginación!</p> 	<p>¡Desafío del alfabeto de Halloween!</p> 	<p>¡Socializa esta noche a las 6 p.m. por Zoom! ¡No faltes!</p> 	<p>¡No te pierdas los abdominales espeluznantes hoy!</p> 	 <p>¡Feliz Halloween! ¡Tengamos pensamientos positivos!</p>	<p>¡Por hoy, tomaremos las golosinas en lugar de los trucos! ¡Tenemos una dulce sorpresa para ti!</p> 	
¿Hiciste algo diferente? Escribe aquí!								
¿Te empoderaste pensando en positivo?	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 	<p>Yes I did!</p> 